



Rekondiční pobyt je podporován dotací Ministerstva zdravotnictví České republiky.

Informace o pobytu podá vedoucí rekondičního pobytu Marie Rydlová, tel. 495 426 232

Zveme Vás na rekondiční pobyt kardiaků do krásné přírody Podkrkonoší do Štikova u Nové Páky. Rekondiční pobyt se bude konat ve dnech 13. září do 22. září 2010, tj. 9 dní a je pro 25 účastníků. Ubytování je v hotelu Štikov v jednolůžkových a dvoulůžkových pokojích s vlastním sociálním zařízením. Dvoulůžkové pokoje mají balkon. Cena pobytu je 3 450 Kč + 130 Kč režijní poplatek. Program rekondičního pobytu je zaměřen na rehabilitační cvičení s prvky jógy přizpůsobené pro kardiaky. Cvičení zajišťují vyškolení cvičitele. V průběhu pobytu je počítáno i s kulturním a společenským vyzítím. Doprava je zajištěna společná autobusem z Hradce Králové.

## **P o z v á n k a na rekondiční pobyt pro osoby postizené kardiovaskulárními chorobami**

Svaz postizených civilizačními chorobami v ČR  
okresní výbor Hradec Králové