

Dny seniorů

29. a 30. září 2012



Při příležitosti konání Mezinárodního dne seniorů připravila MČ Praha 6 již čtvrtý ročník akce Dny Seniorů!

Navštivte bohatý program složený z přednášek, vyprávění, výstav, divadla, koncertů, cvičení, poradenství a dalších aktivit zaměřených na zájmy i problémy seniorů z Prahy 6.

Vstup je pro všechny seniory ZDARMA!

Písecká Brána

K Brusce 5/208, Praha 6

11:50 - 12:00 (SO)

Zahájení starostkou MČ Praha 6

12:00 - 13:00 (SO)

Jaroslav Svěcený
a Slavné evropské housle
- koncert houslisty s povídáním o historii a výrobě houslí

13:00 - 14:00 (SO)

"Stop kriminalitě páchané na seniorech"
prezentace Městské policie hl. města Prahy

14:00 - 14:30 (SO+NE)

"Proč je třeba starat se o svá střeva"
přednáška a povídání

14:30 - 15:00 (SO+NE)

Představení nafukovací makety tlustého střeva - názorný popis rizik a onemocnění

15:00 - 16:00 (SO)

Pavel Bobek
- koncert známého zpěváka a jeho kapely

10:00 - 17:00 (NE)

Prezentační stanoviště neziskové organizace ILCO

12:00 - 14:00 (NE)

Škola zdravého vaření Petra Stupky
pečivo, rybí paštika, zdravé sladkosti

14:00 - 16:00 (NE)

Skycross
workshop japonského sportu

15:00 - 16:00 (NE)

The Dixieboys
koncert blues-jazzové hudební formace

16:00 - 17:30 (NE)

Tři legendy o krucifixu
divadelní představení

oba dny provází
Alexander Hemala

Letohrádek Hvězda

Obora Hvězda, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

13:00 - 13:30 (SO)

14:00 - 14:30 (NE)

15:00 - 15:30 (SO+NE)

Minulost a přítomnost
stálá expozice o využití Letohrádku Hvězda v 16. - 20. století
komentovaná prohlídka
(max. skupina po 20 osobách)

T.J. Sokol Břevnov - Hradčany

Heleny Malířové 14 (tělocvična), Praha 6

15:30 - 16:00 (SO)

Pohybové cvičení pro seniory

Müllerova vila

Nad Hradním vodojemem 14, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

09:00 - 10:00 (SO)

11:00 - 12:00 (SO)

13:00 - 14:00 (SO)

09:00 - 10:00 (NE)

11:00 - 12:00 (NE)

13:00 - 14:00 (NE)

15:00 - 16:00 (NE)

Komentovaná prohlídka

(max. skupina po 7 osobách)

Pelléova vila

Pelléova 10, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

10:00 - 18:00 (SO+NE)

Vstup do prostor Pelléovy vily pro seniory zdarma

14:00 - 15:00 (SO)

Komentovaná prohlídka
africké kmenové umění
(max. skupina po 30 osobách)

Břevnovský klášter

Markétská 1/28, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

14:00 - 15:30 (SO+NE)

16:00 - 17:30 (SO+NE)

Komentovaná prohlídka
(max. skupina po 25 osobách)

Divadlo Semafor

Dejvická 27, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

16:00 - 17:30 (SO)

Levandule
divadelní představení
(max. skupina 50 osob)

Bílková vila

Mickiewiczova 266/1, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

14:00 - 15:00 (SO+NE)

Komentovaná prohlídka
(max. skupina po 20 osobách)

DPS Šlejnická

Šlejnická 5, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

10:00 - 16:00 (SO+NE)

Mini wellness pro seniory
- pedikúra
- manikúra
- kadeřník
(max. skupina po 15 osobách)

Sport Centrum Evropská

José Martího 31, Praha 6
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

13:30 - 14:00 (NE)

14:00 - 14:30 (NE)

14:30 - 15:00 (NE)

Cvičení na veslařských trenažérech pro seniory
(max. skupina po 13 osobách)

Letiště Praha

Terminál 3, staré letiště
(rezervace na tel. číslo 220 189 613)

9:30 - 11:30 (NE)

Komentovaná prohlídka*
(max. skupina 40 osob)

15:00 - 17:00 (NE)

Komentovaná prohlídka*
(max. skupina 29 osob)

* Před vstupem do prostor letiště je potřeba projít bezpečnostní kontrolou, z tohoto důvodu nechte doma předměty zakázané pro leteckou dopravu (nože, nůžky, ostré předměty atd.)



AeskuLab