

Tisková zpráva



Pražská premiéra unikátního filmu „Máš jen jednu šanci“

Pražská premiéra dokumentárního filmu „Máš jen jednu šanci“, který zachycuje průběh unikátní expedice pacientů nemocných roztroušenou sklerózou na nejvyšší horu Afriky Kilimanjaro, proběhne v pondělí 28. 5. 2012 od 20.30 v kině Světozor v Praze. Akce se koná u příležitosti Světového dne roztroušené sklerózy.

17-členná expedice, jejímiž členy bylo i 5 pacientek nemocných roztroušenou sklerózou se na podzim roku 2010 vydala do Afriky, kde zdoláním vrcholu Kilimanjaro dokázala, že jít za svými sny, má svůj význam. A že nevléčitelnou nemocí život nekončí. Členkou expedice byla i 1 pacientka na invalidním vozíku. Expedice byla dokonce první svého druhu na světě.

Strhující příběh vypovídá o cestě za hranice všedních dnů, překonávání limitů i zákeřné nemoci. Je také o objevování Afriky a setkání s dětmi ze slumu v Nairobi a návštěva tamější školy, kterou provozuje česká humanitární organizace.

Výtěžek z filmu půjde na podporu nemocných roztroušenou sklerózou. Během premiéry vystoupí také zpěvačka Hana Robinson, která taktéž trpí RS.

Trailer k filmu najdete zde:

<https://www.facebook.com/photo.php?v=1771413321404&set=vb.138591042820075&type=2&theater>

Světový den vyhláší Světová organizace pomáhající nemocným roztroušenou sklerózou. Oficiální stránky jsou <http://www.worldmsday.org/home>.

Režie, scénář: Hynek Bernard

Hudba: Hana Robinson

Účinkují: Expedice RS Kilimanjaro

Uvádí Creature films.

Synopse:

Pět odvážných žen, postižených nevléčitelnou chorobou, z toho jedna na invalidním vozíku, se chystá zdolat nejvyšší horu v srdci černé Afriky, Kilimanjaro. Na výstup mají jen jeden pokus. Dokáží se vypořádat s výškovou nemocí, únavou a především s vlastním osudem? Máš jen jednu šanci je dokumentárním filmem sledujícím mimořádnou expedici. Na pozadí zprvu klidného výstupu, který se s přibývajícím nadmořskou výškou mění na výstup plný napětí a emocí, odkrývají jednotlivé účastnice svůj život s nevléčitelnou nemocí, svůj pohled na svět i sebe samé.

Součástí večera bude ještě projekce krátkometrážního dokumentu Narovinu (cca 5 min) o dětech ve slumu v Nairobi a adopci na dálku. Podpora tohoto projektu byla dalším z podstatných cílů, které chtěla Expedice RS Kilimanjaro podpořit. Kromě toho během večera vystoupí zpěvačka Hana Robinson, autorka hudby k filmu a také pacientka nemocná RS.

Film je promítán v českém znění s anglickými titulky.

www.facebook.com/Expedice
wendulap@roska-praha.cz, radka.kersnerova@centrum.cz

číslo účtu: 1826349/0800, var. s.: 91



Expedice RS Kilimanjaro 2010

Ve dnech **15. – 30. 10. 2010** proběhla unikátní expedice na nejvyšší africkou horu Kilimandžáro v Tanzanii (5895 m), které se zúčastnila i pětičlenná skupina pacientů nemocných roztroušenou sklerózou a jejich 12-členný podpůrný tým. Jedná se o první takovouto expedici na světě.

Členkou výpravy byla i vozičkářka Daniela Bláhová, za pomoci šerpů a manžela se dostala až na William's point ve výšce neuvěřitelných 5100 metrů. Ze sedmnácti účastníků expedice RS Kilimanjaro 2010 se podařilo zdolat vrchol třinácti, což je zároveň jeden z neúspěšnějších skupinových výstupů. Další pacientka s roztroušenou sklerózou Radka Keršnerová, která je autorkou nápadu expedice, dosáhla výšky 5231 metrů. Vrcholu Kilimandžára ve výšce 5685 metrů, zvaného Gillman's point, dosáhly tři pacientky - Xenie Erhartová, Marie Brožová a Kateřina Štrausová, ta vystoupala ještě výše až na Stella point ve výšce 5756 metrů.

Skupiny amerických a kanadských pacientů s roztroušenou sklerózou se vydají zdolat tuto horu až v červnu 2011. Expedici těsně po jejím skončení přijala i velvyslankyně ČR v Keni Gita Fuchsová. Přijetí účastníků expedice proběhlo také **na půdě Poslanecké sněmovny PČR**. Úspěšné členy expedice přivítala poslankyně ODS Lenka Kohoutová spolu s předsedkyní dolní komory Miroslavou Němcovou, senátorem Petrem Bratským a dalšími poslanci. **V roce 2011 získala expedice nominaci na prestižní cenu Mosty, udělovanou Národní radou zdravotně postižených za mimořádnou aktivitu ve prospěch lidí se zdravotním postižením. Radomíra Keršnerová vyhrála Cenu Ď Jihomoravského kraje a uchází se i o celostátní vítězství. Daniela Bláhová a Nikola Erhartová také získaly cenu Křesadlo. Daniela Bláhová je nominována na Cenu Olgy Havlové. Expedice dále získala Cenu za mimořádnou aktivitu ve prospěch lidí s RS. Vendula Plavcová se stala nejlepším odborníkem pomáhajícím lidem s RS, Radomíra Keršnerová a Daniela Bláhová laureátkami ceny Unie Roska v kategorii pacient s RS, Pavla Jadrná laureátkou v kategorii odborník a Petra Havlíčková laureátkou v kategorii zdravotník.**

Cílem expedice bylo ukázat, že krásný a dobrodružný život je možný i s takovým onemocněním jako je roztroušená skleróza (nebo i jiná závažná onemocnění). Expedice chce dodat naději pacientům, že život nemocí nekončí a je možné překonávat překážky třeba jako je Kilimanjaro, ať už hora jako taková nebo to pro někoho představuje třeba i ranní vstávání z postele a řadu pro zdravé lidi naprosto banálních denních činností. Expedici překonali pacienti sami sebe a dokázali, že i s takovým onemocněním jde uskutečňovat velké cíle. Dalším cílem je také informování veřejnosti o problematice roztroušené sklerózy – za tímto účelem byl během expedice natáčen dokument a pořizována fotografická dokumentace. Do budoucna se tedy plánuje promítání filmu a také výstavy fotografií a besedy s účastníky expedice. Expedice chce dokázat, že plnit si sny, vystoupat na vrcholy, dosáhnout cílů cest je právem nejen zdravých, ale i nemocných. Posláním je také motivovat pacienty, jejich rodiny a přátele k aktivnímu boji s nemocí, která je stejně těžká a dlouhá, jako výstup na nejvyšší horu Afriky.

Členové expedice také svým výstupem podpořili i další pacienty a důležité projekty. Na vrchol Kilimanjara vynesli také vlajku svých přátel **Parkinsoníků Slovácko**. V Nairobi navštívili **Humanistické centrum Narovinu**, které zajišťuje adopci afrických dětí. Společně s nimi jsme navštívili také jeden z mnoha místních slumů a školu pro děti, které centrum zajišťuje. Předali jsme jim zde také spoustu dárků – oblečení, sladkosti, školní pomůcky, hračky. Radka Keršnerová, pacientka s RS, se zde setkala i se svým adoptivním synem Reganem, což byl velmi silný zážitek. Členové expedice si také rozhodli adoptovat si společně jednu holčičku a alespoň trochu jí tím pomoci a umožnili jí tak chodit do školy. Expedice také podporuje projekt vybudování prvního rehabilitačního centra pro nemocné roztroušenou sklerózou v Čechách, které zde pro 15000 pacientů zcela chybí! Patronkou tohoto projektu je Věra Suchá.

Více na www.facebook.com/Expedice a www.roska.eu.

Tisková zpráva



Členové týmu

Pacienti s RS:	Radomíra Keršnerová Daniela Bláhová Kateřina Štrausová Xenie Erhartová Marie Brožová
Vedoucí expedice:	Vendula Plavcová
Lékařka expedice:	Petra Havlíčková
Zdravotní sestra:	Nadja Pokorná
Dokumentární film (kamera, režie):	Hynek Bernard
Fotografická dokumentace:	Dagmar Klapková
Psychologická podpora:	Pavla Jadrná Nikola Erhartová
Asistence Daniely Bláhové, technická podpora týmu:	Michal Bláha
Tlumočník:	Tomáš Růžička
Podpora pacientu:	Jakub Kadlec Dana Unzeitigová René Fišer
Podpora expedice z ČR, zpravodajství:	Alena Schutová (nevidomá pacientka s RS)

Expedici podporovali např.

MUDr. Pavel Bém, primátor hl. města Prahy

Lenka Kohoutová, poslankyně Parlamentu ČR

Prof. Eva Havrdová, vedoucí Lékařka MS Centra v Praze

Karel Hrkal, prezident Unie Roska

Ing. Jaroslav Zíka, zakladatel Unie Roska a její čestný předseda

Nadační Fond Impuls

Nadační fond pro podporu zaměstnávání osob se zdravotním postižením

Občanské sdružení Asistence

Jan Říha, nevidomý horolezec

Nora Janečková, moderátorka ČT

Walter Pavliš, český záhadolog

Hana Robinson, zpěvačka

Miroslav Táborský, herec

Lejla Abasová, moderátorka

Olga Lounová, herečka, zpěvačka

Xindl X, zpěvák

Vlasta Horváth, zpěvák

Petr Poláček, zpěvák

Ladislav Spilka a Laspilka

Slovenský svaz SM

Maďarská MS společnost

EMSP

MSIF

Humanistické centrum Narovinu

www.facebook.com/Expedice

vendulap@roska-praha.cz, radka.kersnerova@centrum.cz

číslo účtu: 1826349/0800, var. s.: 91



Stručné informace o roztroušené skleróze

Chronické zánětlivé onemocnění centrálního nervového systému, jehož příčina není doposud známa. Při RS je poškozován ochranný myelin pokrývající nervová vlákna, to způsobuje poškození pochvy nervových vláken i vláken samotných. Poškozená nervová vlákna přestávají správně přenášet signály v nervovém systému. To vede ke vzniku příznaků RS – např. ztrátě hybnosti dolních a horních končetin, inkontinenci, ztrátě či poruchám zraku, řeči, únavě, poruchám stability apod.

Fakta o RS:

- Na světě žije zhruba 2,5 mil. nemocných s RS, v ČR přibližně 15 000.
- RS není dědičná, i když genetická náchylnost hraje roli v jejím vývoji.
- RS není nakažlivá.
- RS se vyskytuje více u žen než u mužů.
- První příznaky nemoci se u ¾ pacientů objeví mezi 20. – 40. rokem života.
- Délku života RS významně neovlivňuje.
- Neexistuje lék, který umí RS vyléčit, ale je známa řada léčebných postupů, které příznivě ovlivňují průběh nemoci.
- Mnohé ze symptomů RS lze úspěšně zvládat a léčit, předpokladem je především včasná a dostatečná léčba.